



*„Дечица смело се катерят, без изобщо да треперят;
здрави, силни да растат- върхове да покорят“*



Проектът е съ-финансиран от Програма за изпълнение на Общинска стратегия за развитие на ФВ и спорта 2012-2020г. на Столична община.



Основните цели на проекта са:

1. Трениране на сила и издръжливост.
2. Овладяване на прости по координация движения, неизискващи голяма точност при оценка на времето и пространството.
3. Преодоляване на детския страх от високо.
4. Изграждане на самодисциплина
5. Развитие на комбинативното и пространственото мислене
6. Разгръщане на въображението.
7. Укрепване силата на тялото, балансирането и координацията
8. Приобщаване на децата със СОП към катерене и висене чрез игри.



Наблюдавайки физическото развитие на децата след допълнително планирани и реализирани двигателни занимания през последните две години-плуване, гимнастика, спортни игри, волейбол, баскетбол, кинезиология, отчетохме недостатъчно налични предизвикателства за подрастващите, свързани с катерене, висене, баланс. За това тази година искаме да включим дейности, свързани с формиране на тези нови и любими умения у децата. Тези занимания ще станат част от ежедневните игри на двора за всички 290 деца в детската градина, включително и за 25-те деца със специални потребности. Катеренето е сред най-добрите начини да развием физическите и психическите качества на децата. Освен да тренираме сила и издръжливост и да помогнем на децата да преодолеят страха си от високо, катеренето работи за по-добра самодисциплина, развито комбинативно и пространствено мислене и разгърнато въображение. Всичко това е особено полезно за най-малките, които тепърва развиват логическите умения. Катеренето изпробва стратегическото мислене на всеки, решил да го опита. Успешното катерене изисква планиране на всеки следващ ход. Това е истинско ментално предизвикателство като решаване на логическа задача и същото време се тренира тялото.



Реализиране на дейностите по проекта се обосновават от необходимостта оптимизираният двигателен режим в ДГ да бъде неразделна част от интелектуалното и емоционално развитие и възпитание на децата. Изпълнението се налага от поставените цели към предучилищното образование и възпитание в Стратегия и Програма за развитие на физическото възпитание и спорт /2012-2020/ на Столична община:

-извеждане спорта на преден план

-увеличаване на броя на практикуващи физически упражнения , спорт, туризъм за всички.

-модернизиране на спортна база и условие за развитие на физическото възпитание.

Избирайки катеренето като предпочитана дейност, ползите за всяко дете ще са по-добра самодисциплина, развито комбинативно и пространствено мислене, разгърнато въображение.

Практикуването на различни видове спорт при децата подобрява цялостното им функционално състояние, укрепва опорно-двигателния апарат, подобрява гъвкавостта, силата и бързината, координацията и пространствената ориентация, правилно телосложение и правилна походка. Децата, които са физически активни по-рядко имат проблеми с теглото. Спортът оказва дългосрочно положително влияние върху двигателните навици, както и правилно отношение към собственото тяло и здраве. Чрез спорта децата укрепват своята психика, преодолявайки различни трудности, както от физическа, така и от психологическа и емоционална гледна точка. Усещането за победа над самия себе си допринася за самоуважението, удовлетворението, доброто самочувствие на детето и изграждането на неговата индивидуалност. Чрез спортуването децата общуват по специфичен начин, което допринася за тяхното социално развитие. Научават се на лидерство, работа в екип, взаимопомощ, отговорност към колектива, спазване на правила и т.н. Чрез спорта децата се научават как да понасят победата и загубата, което е от огромно значение за поведението им изобщо в живота. Друго важно качество е тъй наречения спортен феърплей, честното, коректно отношението към противника и съотборника.



©kleuteridee.nl

